



# Vorher

## Angst beginnt im Kopf,...Mut auch!

Sehr geehrte Frau Münsterli

Dankeschön für das freundliche Gespräch

Der „**Frauenalltag**“ erfordert im Business nebst branchenüblichem Know-how eine sehr hohe **Leistungsbereitschaft**. Flexibilität, Durchsetzungsvermögen, jede Menge Charme und Sozialkompetenz sind die Standards. Dieses „must to have“ nachhaltig und **erfolgreich** zu leben wird vom direkten Umfeld teilweise behindert oder eingegrenzt.

Globaler Wachstum nimmt kontinuierlich zu, **Gewalt an Frauen** auch! Schlagwörter wie Mobbing sind uns bestens bekannt! Themen wie **Anpöbelung am Arbeitsplatz**, in der Öffentlichkeit, im Bekannten- und Familienkreis hingegen weniger. Trotzdem keine Illusion, sondern brutale Realität. **Arbeitsausfall**, Zielverfehlung durch Leistungseinbruch überschattet von tiefer Depression sind neben **Angst** die bitteren Folgen.

Dagegen kann jede **Frau** aktiv etwas tun. Wie dies **erfolgreich** geht erleben sie gleich in unseren Workshops. Polizeibeamte, Instruktoren und unser Frauenteam vermitteln ihnen das nötige „Schlagzeug“. Komplizierte Lehrbeispiele werden weggelassen. Durch das praxisnahe Training bauen sie Hemmungen ab und jede Menge **Selbstvertrauen** auf. Motivieren sie ihre Mitarbeiterinnen mit frischem Mut, damit sie ungehindert ihre Ziele erreichen.

Im Anhang finden sie unser Power-Workshop für den Personalaushang, für Freunde und Bekannte.

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Sulser  
Geschäftsführer

Ps: **Nächster Workshop**: 11.-14. 10.2006, in Ascona/Losone TI.



# Nachher

## **Gute Mädchen kommen in den Himmel – Starke Frauen nach Ascona**

Sehr geehrte Frau Münsterli

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und das freundliche Gespräch. Da Reden bekanntlich wenig verändert, möchten wir Sie zum Besuch eines ganz speziellen Workshops ermuntern. 3 ½ Tage in Ascona, die in Erinnerung bleiben werden.

Selbstverteidigung für Frauen nennen wir unser Angebot nur, damit Sie sich schnell etwas darunter vorstellen können. Doch was bei den Teilnehmerinnen am Schluss haften bleibt, geht weit über die Trainingslektionen hinaus. Denn wer persönlich erlebt, sich auch körperlich gegen Angriffe wehren zu können, gewinnt ein neues Selbstbewusstsein.

Wenn Frauen mehr Sozialkompetenz als den Männern zugeschrieben wird, ist das zwar so nett wie wahr, nützt aber wenig. Statt Schlagwörter lernen die Teilnehmerinnen unserer Workshops das richtige „Schlagzeug“, dessen Beherrschung das neue Selbstbewusstsein auch äusserlich wahrnehmbar macht. Und weil Praxisnähe das A und O unseres Konzepts ist, wird es durch Polizeibeamte und ein starkes Frauenteam umgesetzt. Ein attraktives Freizeit- und Entspannungsprogramm sorgt für eine angenehme Einbettung der anstrengenden Lektionen.

Schön, wenn wir Ihre Neugier wecken und Sie Ihre Mitarbeiterinnen auf unseren speziellen Workshop aufmerksam machen. Ein Informationsblatt für den Personalausgang, für Freundinnen und Bekannte finden Sie im Anhang.

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Sulser  
Geschäftsführer

PS: Nächster Workshop: 11.–14. 10.2006, in Ascona/Losone TI.